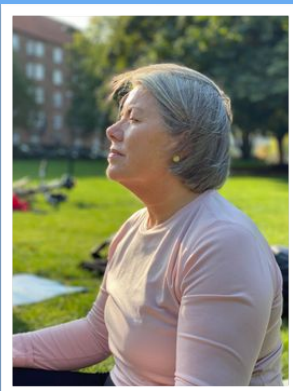


# 3 TOTAL WELLNESS

## Erbjudande till våra grannar



### Wellness - Prova på

- 5 träningstillfällen utomhus i vår Bootcamp
- 5 Foodbox. Bra mat för din hälsa och form.
- 1 InBody kroppsmätning

Ord pris: 1 325kr  
Ditt pris: 500kr

# 1

Total Wellness är det rätta valet för dig och din hälsa. Vi hjälper dig att komma i form, tappa lite vikt och må bättre. Vi tränar inomhus och utomhus och ger dig verktyg för att nå dina mål.

### Wellness 6 månader + Bonus

Obegränsad träning inomhus och utomhus  
Samt bonus:

- 2st InBody kroppsmätningar (värde 500kr)
- 10st Foodbox (värde 600kr)

Ord pris: 1 495kr/mån  
Ditt pris: 1 295kr/mån

# 2

### Wellness Grannutmaningen 1 månad - Max 10 platser

- 2 träningar med Total Wellness/vecka
- 2 föreläsningar om kost, träning, hälsa
- 40 portioner Foodbox. Färdiga rätter med stor variation lunch och middag 5 dagar/vecka

Ord pris: 4 600kr  
Ditt pris: 3 100kr

# 3

Är du intresserad av att vara med? Maila in din intresseanmälan på [info@totalwellness.se](mailto:info@totalwellness.se) eller ring på 0708-36 84 84. Välkommen!



Foodbox passar dig som vill ha ett lättillgängligt och enkelt lunch- och middagsalternativ. Maten är näringsberäknad och innehåller en bra balans mellan protein, naturliga fetter och långsamma kolhydrater som håller dig mätt länge. Det går bra att köpa Foodbox även som icke medlem.

[www.totalwellness.se](http://www.totalwellness.se)  
0708-368484

